

Erster LAKAL-Gesundheitstag ein voller Erfolg

Gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind ein wichtiges Thema beim Rollladen- und Sonnenschutzspezialisten LAKAL. Im Rahmen eines Gesundheitstages wurde das Thema kürzlich für die ganze Belegschaft in Form einer kleinen Messe aufbereitet.

Gemeinsam mit einer Krankenkasse und der Berufsgenossenschaft informierte LAKAL über gesunde Ernährung, den richtigen Schutz der Haut und auch über die Körperstabilität. Ein Physiotherapeut beriet die Beschäftigten u. a. über das richtige Sitzen und gab praktische Tipps für den Alltag. Drei Vorträge hatten das Trendthema Superfood zum Inhalt.

„Sowohl im Produktions- als auch im kaufmännischen Bereich unseres Unternehmens, stellen wir hohe Anforderungen an unsere Mitarbeiter“, weiß Personalleiterin Dorothee Hahn. „Dabei versuchen wir die Arbeitsplätze so zu gestalten, dass unsere Mitarbeiter gesund bleiben. Der 1. LAKAL Gesundheitstag war eine Ergänzung zu diesen Anstrengungen und gab wertvolle Im-



Der Gesundheitstag wurde in Form einer kleinen Messe angeboten.

Foto: LAKAL

pulse für die Gesundheit. Im Unternehmen wie im Alltag.“

Rund die Hälfte aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Standort haben das Angebot des Gesundheitstages angenommen. „Die Resonanz zeigt, wie wich-

tig ein solches Angebot ist“, erklärt Yannick Gross, Geschäftsführer von LAKAL. „Der 1. Gesundheitstag bei LAKAL wird mit Sicherheit nicht das letzte Angebot sein, das wir unseren Mitarbeitern in diesem Bereich machen werden.“

↳ SaWi