

Mitarbeiter erhielten Informationen rund um ihre Gesundheit

Erster Lakal-Gesundheitstag war ein voller Erfolg

Gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind das ganze Jahr über ein wichtiges Thema beim Rollladen- und Sonnenschutzhersteller Lakal. Im Rahmen eines Gesundheitstages hat er das Thema nun für die ganze Belegschaft in Form einer kleinen Messe aufbereitet.

Gemeinsam mit einer Krankenkasse und der Berufsgenossenschaft informierte das Unternehmen über gesunde Ernährung, den richtigen Schutz der Haut und auch über die Körperstabilität. Ein Physiotherapeut beriet die Kolleginnen und Kollegen zum Beispiel auch zum richtigen Sitzen und gab praktische Tipps für den Alltag mit. Drei Vorträge hatten das Trendthema Superfood zum Inhalt. Gibt es das überhaupt und was kann es bewirken? Natürlich konnten die Besucher Nüsse, Rosinen und Co. im Anschluss an den Vortrag selbst probieren.

„Sowohl im Produktions- als auch im kaufmännischen Bereich unseres Unternehmens, stellen wir hohe Anforderungen an unsere Mitarbeiter“, weiß



(Foto: Lakal)

Personalleiterin Dorothee Hahn. „Dabei versuchen wir die Arbeitsplätze so zu gestalten, dass unsere Mitarbeiter gesund bleiben. Der 1. Gesundheitstag war eine Ergänzung zu diesen Anstrengungen und gab wertvolle Impulse für die Gesundheit. Im Unternehmen wie im Alltag.“

Rund 50 Prozent der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Standort haben sich an diesem Tag vor Ort

informiert und von dem Angebot profitiert. „Die Resonanz zeigt, wie wichtig ein solches Angebot ist“, erklärt Yannick Gross, Geschäftsführer von Lakal. „Der 1. Gesundheitstag wird mit Sicherheit nicht das letzte Angebot sein, das wir unseren Mitarbeitern in diesem Bereich machen werden.“

LAKAL GmbH
www.lakal.de